

# 17 FEBBRAIO 2024

## A PROVA DI SPORT

UNA GIORNATA PER METTERSI ALLA PROVA,  
LO SPORT E' DI TUTTI

### LUOGO

Presso la palestra della scuola secondaria di I° grado e il parco comunale di via Roma siti nel comune di Masate

### DESTINATARI

Progetto rivolto a bambini e ragazzi dai 6 ai 13 anni.

### ORARI

Dalle 8.00 alle 17.00

Con ingresso (8.00-9.00) e uscita (16.00-17.00)

### ISCRIZIONE

Per partecipare alla giornata compila il modulo d'iscrizione al seguente link:

<https://forms.gle/As9GXXA1srxJ7inA9>

### CONTATTI

TELEFONO:  
0350275930

MAIL:  
basianoemasateaironecre@gmail.com

# DETTAGLI ORGANIZZATIVI

## I 6 MOMENTI CHIAVE DELLA GIORNATA

### 1) ACCOGLIENZA (dalle 8.00 alle 9.00)

I genitori potranno accompagnare i loro figli presso la palestra della scuola secondaria di I° grado di Masate durante questa fascia oraria consegnando il minore ad figure educative professionali.

Il momento dell' accoglienza sarà gestito tramite le "isole d' interesse". Gli utenti potranno decidere come impiegare il loro tempo spostandosi liberamente da un' isola all' altra. (isola dello sport, isola dell' arte, isola della musica, isola dei giochi in scatola)

### 2) METTIAMOCI ALLA PROVA (dalle 9.00 alle 12.00)

Gli utenti dovranno mettersi alla prova in sport non convenzionali imparando ad accettare/gestire la sconfitta e "dire no alla violenza".

Per far ciò verranno coinvolte due ASD che saranno in grado di far scoprire ai giovani sportivi l' esistenza di sport facilmente associabili, erroneamente, al concetto di violenza.

### 3) PAUSA PRANZO (dalle 12.00 alle 13.30)

Gli utenti avranno a disposizione un luogo caldo dove consumare il proprio pranzo al sacco in compagnia con la supervisione e il supporto di figure educative professionali.

### 4) EMOZIONANDO (dalle 13.30 a 15.30)

Momento laboratoriale dedicato alla comprensione di sé e alla gestione delle proprie emozioni grazie alla partecipazione di una ASD specializzata nella pratica di counseling per minori.

### 5) MERENDA (dalle 15.30 alle 16.00)

Gli utenti avranno a disposizione un luogo caldo dove consumare la propria merenda in compagnia con la supervisione di figure educative professionali.

### 6) CONGEDO E WORKSHOP (dalle 16.00 alle 17.00)

Momento finale importantissimo dedicato alle premiazioni e ad una riflessione insieme sull' importanza dello sport e del concetto di "mi metto in gioco" grazie all' intervento di uno psicologo dello sport (partecipazione aperta per le figure genitoriali)